

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

02.09.2024 bis 08.09.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.09	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	4922 Grießbrei mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 3,9	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Di 03.09	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CMN	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL BE 3,1	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L
Mi 04.09	7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DG BE 4,3	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G
Do 05.09	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,8	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
Fr 06.09	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGLMN	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL BE 3,8	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL
Sa 07.09	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,4	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
So 08.09	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenstreifen in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 3,5	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

23.09.2024 bis 29.09.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



**Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.**

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 23.09	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck ③⑦ ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln ☒☒☒ A1CL <input type="checkbox"/>
Di 24.09	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle ③⑦ ☒☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ⑥ ☒☒ G <input type="checkbox"/>	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>
Mi 25.09	8508 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken ☒☒☒ A1G <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ③⑦ ☒☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln ☒☒ G <input type="checkbox"/>
Do 26.09	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ ☒☒☒ A1CGLM <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☒☒ A1CL <input type="checkbox"/>	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln ☒☒ A1FH4N <input type="checkbox"/>
Fr 27.09	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☒☒☒ A1CDGLM <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑧ ☒☒☒ A1G <input type="checkbox"/>	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse ☒☒☒☒ A1G <input type="checkbox"/>
Sa 28.09	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen ☒☒☒ A1CL <input type="checkbox"/>	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☒☒ GL <input type="checkbox"/>
So 29.09	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒☒ A1C <input type="checkbox"/>	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☒☒ A1CLMN <input type="checkbox"/>	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ ☒☒☒☒ A1LM <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒☒ enthält Schweinefleisch; ☒☒☒ enthält Geflügel; ☒☒☒ Vegetarische Menüs; ☒☒☒☒ würzige Knoblauchnote; ☒☒☒☒ enthält Laktose; A/☒☒☒☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒☒☒☒ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑧ mit Phosphat; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln