

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

13.05.2024 bis 19.05.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 13.05	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>
Di 14.05	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>
Mi 15.05	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C <input type="checkbox"/>	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>
Do 16.05	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLMN <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>
Fr 17.05	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL <input type="checkbox"/>	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1 <input type="checkbox"/>
Sa 18.05	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/>	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CLMN <input type="checkbox"/>	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>
So 19.05	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

20.05.2024 bis 26.05.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 20.05	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4922 Grießbrei mit Mandarinen ⑩ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 3,9 <input type="checkbox"/>	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>
Di 21.05	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 3,7 <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ⑩ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G BE 4,3 <input type="checkbox"/>
Mi 22.05	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,8 <input type="checkbox"/>	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>
Do 23.05	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C <input type="checkbox"/>	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 4,1 <input type="checkbox"/>	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>
Fr 24.05	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL BE 2,3 <input type="checkbox"/>	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL <input type="checkbox"/>
Sa 25.05	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Finger Möhrchen, Spätzle ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 3,6 <input type="checkbox"/>	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
So 26.05	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 3,3 <input type="checkbox"/>	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LMN <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/≡ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

27.05.2024 bis 02.06.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 27.05	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL BE 3,5 <input type="checkbox"/>	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1FH4N <input type="checkbox"/>
Di 28.05	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L <input type="checkbox"/>	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 4,4 <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G BE 4,3 <input type="checkbox"/>
Mi 29.05	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CMN <input type="checkbox"/>	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 4,2 <input type="checkbox"/>	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>
Do 30.05	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4601 Röhrei mit Spinat und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG BE 2,7 <input type="checkbox"/>	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGMN <input type="checkbox"/>
Fr 31.05	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDG <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G BE 3,7 <input type="checkbox"/>	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
Sa 01.06	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL BE 4,3 <input type="checkbox"/>	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>
So 02.06	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4236 Schweinelende nach Art des Hauses mit Hackfleischfüllung, in Rahmsoße, garniert mit Romanesco und Blumenkohl, dazu Knöpfe - Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A5CGLMN BE 5,0 <input type="checkbox"/>	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Natriumpökelsalz; mit Süßungsmittel(n); mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

03.06.2024 bis 09.06.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 03.06	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ☹️🍴🍴 GLM <input type="checkbox"/>	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln 🍴🍴🍴 A1CGLM <input type="checkbox"/>	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☹️🍴 A1A5 <input type="checkbox"/>
Di 04.06	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße 🍴🍴 A1CG <input type="checkbox"/>	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 🍴🍴 A1GL <input type="checkbox"/>	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis 🍴🍴 GM <input type="checkbox"/>
Mi 05.06	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais 🍴 L <input type="checkbox"/>	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 🍴 DL <input type="checkbox"/>	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☹️☹️🍴🍴 A1CL <input type="checkbox"/>
Do 06.06	7203 Schweinemedallions mit Steinpilzen in feiner Kräuter-Sahnesoße, mit Broccoligemüse naturell und Knöpfe-Spätzle 🍴🍴 A1A5CG <input type="checkbox"/>	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 🍴🍴 A1GL <input type="checkbox"/>	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☹️☹️🍴 GL <input type="checkbox"/>
Fr 07.06	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ☹️🍴🍴 A1CGLM <input type="checkbox"/>	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 🍴🍴 A1GL <input type="checkbox"/>	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert 🍴🍴 A1GL <input type="checkbox"/>
Sa 08.06	8508 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken 🍴🍴 A1G <input type="checkbox"/>	4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln 🍴 L <input type="checkbox"/>	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln 🍴🍴 <input type="checkbox"/>
So 09.06	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit <input type="checkbox"/>	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 🍴🍴🍴 A1CGL <input type="checkbox"/>	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln 🍴🍴 GL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☹️ enthält Rindfleisch; 🍴 enthält Schweinefleisch; 🍴🍴 enthält Geflügel; 🍴 Vegetarische Menüs; Y Vegan; 🍴 enthält Alkohol; 🍴 würzige Knoblauchnote; 🍴 enthält Laktose; A/🍴 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/🍴 enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☹️ mit Antioxidationsmittel; ☹️ mit Nitritpökelsalz

