



Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: [sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de](mailto:sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de)

[www.asb-alb-stauferland.de](http://www.asb-alb-stauferland.de)



## Essen auf Rädern 13.01.2025 bis 19.01.2025

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 13.01	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen	<input type="checkbox"/>
Di 14.01	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
Mi 15.01	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 16.01	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 17.01	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 18.01	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 19.01	<b>476 Kartoffel-Spinatsuppe</b> mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

20.01.2025 bis 26.01.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1  
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 20.01	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei</b> und magerem, rohem Schinken ⑦   A1CMN <input type="checkbox"/>	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦   A1GLM <input type="checkbox"/> BE 3,2	<b>6515 Hühnerfrikassee</b> in feiner Soße mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis   G <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 21.01	<b>8308 Kalbshacksteak "Romanow"</b> garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Röstiecken   A1CGL <input type="checkbox"/>	<b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen ⑥   A1CG <input type="checkbox"/> BE 3,9	<b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen   A1CG <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 22.01	<b>7911 Milchreis</b> mit Sauerkirschen   G <input type="checkbox"/>	<b>4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln   A1CL <input type="checkbox"/> BE 4,3	<b>6242 Chili con carne</b> typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 23.01	<b>7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert   A1CL <input type="checkbox"/>	<b>4601 Röhrei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln   CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	<b>6738 Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln     A1G <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 24.01	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree   GL <input type="checkbox"/>	<b>4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln  L <input type="checkbox"/> BE 1,4	<b>6570 Fischpfanne "Seemann"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße     A1DGL <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 25.01	<b>7860 Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ③⑦   A1L <input type="checkbox"/>	<b>4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦    A1CGL <input type="checkbox"/> BE 3,3	<b>6078 Gnocchi alla Roma</b> in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert    A1GL <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 26.01	<b>8101 Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln    A1CGL <input type="checkbox"/>	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln    A1GL <input type="checkbox"/> BE 3,4	<b>6722 Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln     A1CGMN <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

**Essen auf Rädern**  
 20.01.2025 bis 26.01.2025

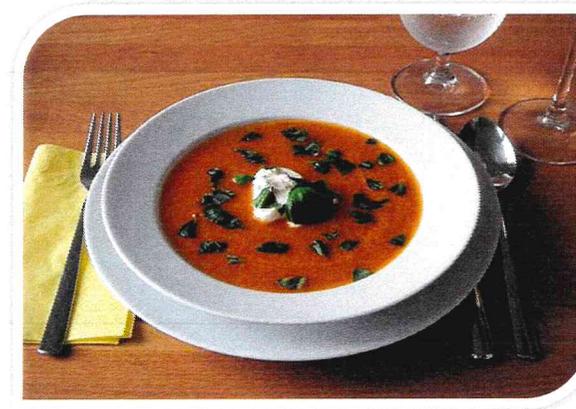
Region Alb & Stauferland  
 Sozialstation  
 Holunderweg 1  
 89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43

E-Mail: [sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de](mailto:sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de)  
[www.asb-alb-stauferland.de](http://www.asb-alb-stauferland.de)

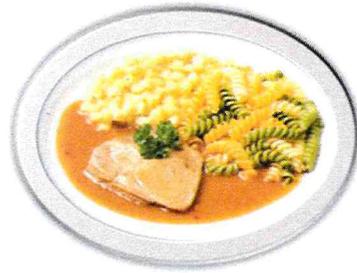


Vorspeisen-Suppe	
<b>Mo</b> 20.01	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 21.01	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 22.01	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 23.01	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 24.01	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 25.01	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 26.01	<b>476 Kartoffel-Spinatsuppe</b> mit Sahne, verfeinert mit Käse <input type="checkbox"/>



Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

27.01.2025 bis 02.02.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 27.01	<b>7312 Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis ☒☒ G <input type="checkbox"/>	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑩ ☒☒☒ A1CG BE 3,5 <input type="checkbox"/>	<b>6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ☒☒☒ A1CGLM <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 28.01	<b>7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst</b> dazu Salzkartoffeln ③⑦ ☒☒☒ A1A4M <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☒ L <input type="checkbox"/>	<b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ☒☒☒ A1CG <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 29.01	<b>7614 Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	<b>4825 Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch ☒ BE 2,3 <input type="checkbox"/>	<b>6721 Gulasch</b> vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln ☒ L <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 30.01	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße ☒☒☒ A1G <input type="checkbox"/>	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln ☒☒☒ A1CL BE 3,2 <input type="checkbox"/>	<b>6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese</b> aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ☒☒☒ A1L <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 31.01	<b>7127 Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☒☒☒ A1CGL BE 3,7 <input type="checkbox"/>	<b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ③⑦ ☒☒☒ A1CL <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 01.02	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ③⑦ ☒☒☒ A1C <input type="checkbox"/>	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☒☒☒ A1GL BE 3,3 <input type="checkbox"/>	<b>6215 Penne al pomodoro</b> Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse ☒☒☒ A1G <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 02.02	<b>7524 Zarte Entenkeule</b> in Bratpfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken ☒☒ A1A4CL <input type="checkbox"/>	<b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☒☒ A1CLMN BE 4,4 <input type="checkbox"/>	<b>6742 Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☒☒ GM <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; A☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

## Essen auf Rädern

27.01.2025 bis 02.02.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

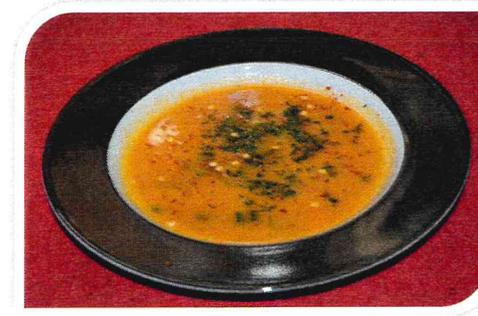
E-Mail: [sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de](mailto:sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de)

[www.asb-alb-stauferland.de](http://www.asb-alb-stauferland.de)



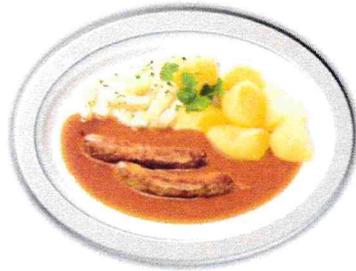
Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 27.01	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen	<input type="checkbox"/>
Di 28.01	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
Mi 29.01	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 30.01	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 31.01	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 01.02	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 02.02	<b>476 Kartoffel-Spinatsuppe</b> mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

03.02.2025 bis 09.02.2025

Region Alb &amp; Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 03.02	8909 <b>Rucola-Spinat-Spaghetti</b> mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1H1 <input type="checkbox"/>	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> BE 3,3 hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	6524 <b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>
Di 04.02	8068 <b>Unser "Sieben-Schwaben-Topf"</b> nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1H1 <input type="checkbox"/>	4119 <b>Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt</b> mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1 <input type="checkbox"/>
Mi 05.02	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM <input type="checkbox"/>	5009 <b>Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>	6528 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>
Do 06.02	7613 <b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>	6031 <b>Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1LM <input type="checkbox"/>
Fr 07.02	7915 <b>Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>	6052 <b>Fischfilet alla Italiano</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL <input type="checkbox"/>
Sa 08.02	7433 <b>Frikadelle "Ungarische Art"</b> hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/>	4311 <b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	6045 <b>Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1FH4N <input type="checkbox"/>
So 09.02	7213 <b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>	4223 <b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs; Y Vegan;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose; A// enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D// enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam;  mit Antioxidationsmittel;  mit Nitritpökelsalz;  mit Phosphat;  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

## Essen auf Rädern 03.02.2025 bis 09.02.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: [sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de](mailto:sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de)

[www.asb-alb-stauferland.de](http://www.asb-alb-stauferland.de)



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 03.02	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen	<input type="checkbox"/>
Di 04.02	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
Mi 05.02	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 06.02	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 07.02	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 08.02	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 09.02	<b>476 Kartoffel-Spinatsuppe</b> mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern 10.02.2025 bis 16.02.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 10.02	<b>8508 Schlemmerteller</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G	<b>4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> BE 4,4 mit Stekrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Di</b> 11.02	<b>1053 Filettöpfchen "Jäger Art"</b> zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 4,2	<b>6720 Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L
<b>Mi</b> 12.02	<b>8022 Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4120 Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 2,8	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
<b>Do</b> 13.02	<b>7412 Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	<b>4417 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 3,6	<b>6723 Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Fr</b> 14.02	<b>7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>4792 Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL BE 2,4	<b>6265 Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G
<b>Sa</b> 15.02	<b>7713 Alaska-Seelachsfilet paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM	<b>4227 Schweinebraten "Hausmacher Art"</b> in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM BE 3,3	<b>6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"</b> Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>So</b> 16.02	<b>7217 Rostbrätli "Thüringer Art"</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GLMN	<b>4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> BE 3,0 Bohngemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLO	<b>6487 Königsberger Klopse</b> aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E/L enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam;  mit Antioxidationsmittel;  geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid;  mit Nitritpökelsalz

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: [sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de](mailto:sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de)

[www.asb-alb-stauferland.de](http://www.asb-alb-stauferland.de)



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

## Essen auf Rädern 10.02.2025 bis 16.02.2025

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 10.02	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen	<input type="checkbox"/>
Di 11.02	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
Mi 12.02	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 13.02	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 14.02	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 15.02	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 16.02	<b>476 Kartoffel-Spinatsuppe</b> mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>

