



## Essen auf Rädern

22.07.2024 bis 28.07.2024

**Region Alb & Stauferland**  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach



**Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.**  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
<b>Mo</b> 22.07	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen   A1CGL	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelseße und Petersilienkartoffeln   A1G	<b>6045 Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsendeln  A1FH4N
<b>Di</b> 23.07	<b>7515 Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln   CG	<b>4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln   A1CGL	<b>6524 Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln   GL
<b>Mi</b> 24.07	<b>7427 Panierte Jagdwurst</b> in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln   A1CGLM	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis   CGL	<b>6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art"</b> hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit
<b>Do</b> 25.07	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße   A1G	<b>4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln   A1CGLMN	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hönchennudeln   A1CGLM
<b>Fr</b> 26.07	<b>7860 Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln   A1L	<b>4755 Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln   DGM	<b>6570 Fischpfanne "Seemann"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße   A1DGL
<b>Sa</b> 27.07	<b>7815 Wirsingintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln   A1CL	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen   A1CG	<b>6815 Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch   G
<b>So</b> 28.07	<b>7218 Schweinebraten "Bayrische Art"</b> in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße   CL	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl   A1GL	<b>6521 Spielbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln   LMN

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.  
 Ei enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Getreide; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunusee; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Phosphat; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern

29.07.2024 bis 04.08.2024

**Region Alb & Staufferland**  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de

**Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.**



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
<b>Mo</b> 29.07	<b>7414 Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦  A1CGL	<b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsendeln ⑩  A1CG	<b>6723 Szegeediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln  GL
<b>Di</b> 30.07	<b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst ③⑦  LM	<b>4621 Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße  GL	<b>46059 Milchreis</b> Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen.  G
<b>Mi</b> 31.07	<b>7916 Hefeklöße</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße  A1CG	<b>4807 Bunter Gemüseintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen  A1CL	<b>6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦  A1LM
<b>Do</b> 01.08	<b>7451 Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦  GLM	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  CG	<b>6591 Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  A1A3CGH1
<b>Fr</b> 02.08	<b>7613 Macaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer ⑦  A1CGLM	<b>4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis  DL	<b>6242 Chili con carne</b> typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln  DL
<b>Sa</b> 03.08	<b>7315 2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree  GL	<b>4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße ⑨  A1CG	<b>6720 Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦  L
<b>So</b> 04.08	<b>7408 "Frikadelle Rustika"</b> Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree  A1CGL	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Bechamelsauce, Salzkartoffeln ③⑦  A1GLM	<b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße  A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Fındelsch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsatz; mit Süßungsmittel(n); mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern

05.08.2024 bis 11.08.2024

Region Alb & Stauff  
Albstr. 4  
73061 Ebersbach



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

Tel.: 07163 909420  
Fax: 07163 909422  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufeland.de  
www.asb-alb-staufeland.de

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 05.08	7213 <b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> L	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> L	BE 4,4	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> A1CG	
Di 06.08	7914 <b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> A1CG	4311 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CG	BE 2,6	6552 <b>Putenschinken</b> mit Wirsing Putenbrustschenkeln aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L	
Mi 07.08	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> G	4926 <b>Pfannkuchen</b> mit Apfeffüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> A1CG	BE 3,7	6978 <b>Vegetarische Bällchen</b> aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen <input type="checkbox"/> A1	
Do 08.08	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> A1CGL	4417 <b>Königsberger Kluppe</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	BE 3,6	6389 <b>Kirschenmilch</b> süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert <input type="checkbox"/> A1A3CGH1	
Fr 09.08	7431 <b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrüben Gemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4718 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln <input type="checkbox"/> A1CDGM	BE 2,9	6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln Zubereitungs Hinweis: 40-45 Min. bei 140 °C garen! <input type="checkbox"/> A1CDGLM	
Sa 10.08	7433 <b>Frikadelle "Ungarische Art"</b> hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis <input type="checkbox"/> CL	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	BE 3,7	6553 <b>Putengeschnetzeltes</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> GL	
So 11.08	7225 <b>Schmandschnetzel</b> "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4209 <b>Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhren und Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGL	BE 3,3	6738 <b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1G	

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Getügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält Gerste;  enthält (Hühner-) Ei;  enthält Fisch;  enthält Milch und Milchprodukte;  H1 enthält Mandeln;  L enthält Sellerie;  M enthält Senf;  mit Antioxidationsmittel;  mit Nitritpökelsatz;  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern

12.08.2024 bis 18.08.2024

Region Alb & Stauff  
Albstr. 4  
73061 Ebersbach



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

Tel.: 07163 909420  
Fax: 07163 909422  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufeland.de  
www.asb-alb-staufeland.de

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 12.08	7918 <b>Eierfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße  A1CG	4530 <b>Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree  A1GL	BE 3.1	6021 <b>Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln  A1CL	<input type="checkbox"/>
Di 13.08	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln  CG	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  A1GL	BE 3.3	6927 <b>Nudel-Pilzpfanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  A1CGL	<input type="checkbox"/>
Mi 14.08	7813 <b>Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln  A1C	4659 <b>Champignontopf</b> in Rahmsauce, mit Nudeln  A1GL	<input type="checkbox"/>	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln  A1CL	<input type="checkbox"/>
Do 15.08	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Macaroni  A1CGLMN	4925 <b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren  A1CG	BE 4.2	6742 <b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis  GM	<input type="checkbox"/>
Fr 16.08	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße  A1CGL	1311 <b>Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1DGL	BE 3.4	6265 <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  G	<input type="checkbox"/>
Sa 17.08	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1C	4825 <b>Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch  BE 2.3	BE 2.3	6770 <b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1CL	<input type="checkbox"/>
So 18.08	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße  CL	4231 <b>Sattiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln  A1CLMN	BE 4.4	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln  GL	<input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Laktose; enthält Gluten; Weizen; enthält Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; Sellerie; Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitrpökelsatz; Süßungsmittel(n)



## Essen auf Rädern

19.08.2024 bis 25.08.2024

**Region Alb & Stauferland**  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de



Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 19.08	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken ⑦  A1CGMN	<b>4634 Omelette</b> mit <b>Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln  CFGL	<b>6315 Kartoffel</b> taschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse  G		
Di 20.08	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfeirokohl, Kartoffelpüree  GL	<b>4541 Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle  A1CGL	<b>6030 Rigatoni al forno</b> in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse  A1GL		
Mi 21.08	<b>7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln  A1GL	<b>4826 Nudeleintopf</b> mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch  A1C	<b>6722 Schweinegeschneitzetes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln  A1CGMN		
Do 22.08	<b>7405 Mini-Frikadellen</b> aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦  A1CL	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturel, Petersilienkartoffeln  A1CL	<b>6085 Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen  A1L		
Fr 23.08	<b>7915 Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott  A1CG	<b>4710 Wildlachs</b> glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreis Mischung mit Gemüse  DGL	<b>6078 Gnocchi alla Roma</b> in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert  A1GL		
Sa 24.08	<b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  A1CGL	<b>4421 Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦  A1GL	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayerisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦  GL		
So 25.08	<b>7219 Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln  L	<b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln  A1CGL	<b>6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle  A1CGL		

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; Vegetarische Menüs; enthält Lakose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln