

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

22.07.2024 bis 28.07.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 22.07	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 3,6 A1CGL <input type="checkbox"/>	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>
Di 23.07	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLO <input type="checkbox"/>	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 4,1 <input type="checkbox"/>	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LMN <input type="checkbox"/>
Mi 24.07	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DG BE 4,3 <input type="checkbox"/>	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
Do 25.07	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CFGL BE 4,3 <input type="checkbox"/>	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
Fr 26.07	8002 Schweineschnitzel "Mailänder Art" paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüesoße und Gabelspaghetti <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLMN <input type="checkbox"/>	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C BE 3,3 <input type="checkbox"/>	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL <input type="checkbox"/>
Sa 27.07	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 4,0 <input type="checkbox"/>	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>
So 28.07	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/>	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 3,3 <input type="checkbox"/>	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n); mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern 29.07.2024 bis 04.08.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 29.07	7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis ☒☒ G <input type="checkbox"/>	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☒☒☒ A1GL BE 4,2 <input type="checkbox"/>	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese ☒☒ A1CL <input type="checkbox"/>
Di 30.07	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren, Röstiecken ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	4922 Grießbrei mit Mandarinen ⑩ ☒☒☒ A1CG BE 3,9 <input type="checkbox"/>	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☒☒☒☒ A1CG <input type="checkbox"/>
Mi 31.07	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ☒☒☒ A1CFGLMN <input type="checkbox"/>	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln ☒☒ GL BE 3,1 <input type="checkbox"/>	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒☒☒ A1CG <input type="checkbox"/>
Do 01.08	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☒☒ A1CL <input type="checkbox"/>	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☒☒ BE 2,7 CG <input type="checkbox"/>	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ☒☒☒☒ A1G <input type="checkbox"/>
Fr 02.08	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☒☒ A1CL <input type="checkbox"/>	4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☒ L BE 1,4 <input type="checkbox"/>	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ☒☒☒☒ A1DGL <input type="checkbox"/>
Sa 03.08	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ ☒☒☒ A1CGL BE 3,3 <input type="checkbox"/>	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>
So 04.08	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☒ CL <input type="checkbox"/>	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln ☒☒☒ A1GL BE 3,4 <input type="checkbox"/>	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☒☒☒ A1CGMN <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

05.08.2024 bis 11.08.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauerland.de

www.asb-alb-stauerland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 05.08	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CMN <input type="checkbox"/>	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⑨ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>
Di 06.08	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>
Mi 07.08	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1FH4N <input type="checkbox"/>
Do 08.08	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>
Fr 09.08	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>
Sa 10.08	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensauce, bestreut mit geriebenem Hartkäse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>
So 11.08	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③⑤ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLO <input type="checkbox"/>	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesauce, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n)

