



## Essen auf Rädern

26.08.2024 bis 01.09.2024

Region Alb & Stauferland  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 26.08	7513 <b>Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	6086 <b>Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Di 27.08	7911 <b>Milchreis</b> mit Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4533 <b>Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6406 <b>Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
Mi 28.08	7422 <b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4922 <b>Grießbrei</b> mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L
Do 29.08	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGMLN	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6991 <b>Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüseautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFG
Fr 30.08	7713 <b>Alaska-Seelachsfilet paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DG	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschnoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Sa 31.08	7811 <b>Erbseintopf</b> mit Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L	4824 <b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6247 <b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
So 01.09	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4425 <b>Hackbraten "Esterhazy"</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  Ei;  enthält Fisch;  enthält Sojabohnen;  enthält Milch und Milchprodukte;  enthält Sellerie;  enthält Senf;  enthält Sesam;  mit Antioxidationsmittel;  mit Nitritpökelsalz;  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern

02.09.2024 bis 08.09.2024

Region Alb & Staufferland  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,95 + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 02.09	<b>7452 Königsberger Klöße</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen  A1CGL	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Bechamelsauce und Petersilienkartoffeln  A1G	BE 3,3	<b>6045 Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsendeln  A1FH4N	
Di 03.09	<b>7515 Hühnerkassie</b> mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln  CG	<b>4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln  A1CGL		<b>6524 Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln  GL	
Mi 04.09	<b>7427 Panierte Jagdwurst</b> in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln  A1CGLM	<b>4502 Hühnerkassie</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis  CGL	BE 3,8	<b>6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art"</b> hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit	
Do 05.09	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce  A1G	<b>4216 Geschmeitztes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln  A1CGLMN	BE 3,8	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln  A1CGLM	
Fr 06.09	<b>7860 Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln  A1L	<b>4755 Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln  DGM	BE 3,6	<b>6570 Fischpfanne "Seemann"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  A1DGL	
Sa 07.09	<b>7815 Wirsingintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln  A1CL	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  A1CG	BE 3,5	<b>6815 Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch  G	
So 08.09	<b>7218 Schweinebraten "Bayerische Art"</b> in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße  CL	<b>4622 Nudelfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  A1GL	BE 4,2	<b>6521 Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln  LMN	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Kaschunisse, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitropökungsmitel, mit Phosphat, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern

09.09.2024 bis 15.09.2024

**Region Alb & Stauferland**  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach

**ASB**  
**Arbeiter-Samariter-Bund**  
**Baden-Württemberg e.V.**  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de

Vollkost 7,95 + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 + Zustellgebühr	
Mo 09.09	7414 <b>Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦  A1CGL	4516 <b>Hähnchengeschneitzetes</b> in Sahnesoße mit Gemüsendeln  A1CG	BE 3,3	6723 <b>Szegeidiner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln  GL	
Di 10.09	7816 <b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschmittener Bockwurst ③⑦  LM	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße  GL	BE 3,8	46059 <b>Milchreis</b> Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen.  G	
Mi 11.09	7916 <b>Hefeklöße</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße  A1CG	4807 <b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen  A1CL	BE 1,8	6031 <b>Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦  A1LM	
Do 12.09	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦  GLM	4532 <b>Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  CG	BE 3,2	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  A1A3CGH1	
Fr 13.09	7613 <b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer ⑦  A1CGLM	4771 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis  DL	BE 3,1	6242 <b>Chili con carne</b> typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln  A	
Sa 14.09	7315 <b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree  GL	4920 <b>Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung</b> und Vanillesoße ⑨  A1CG	BE 4,0	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> gewürfelter Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦  L	
So 15.09	7408 <b>"Frikadelle Rustika"</b> Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree  A1CGL	4204 <b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln ③⑦  A1GLM	BE 3,2	6520 <b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße  A1CGL	

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n); mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln





## Essen auf Rädern

16.09.2024 bis 22.09.2024

**Region Alb & Staufferland**  
 Albsstr. 4  
 73061 Ebersbach

**ASB**  
**Arbeiter-Samariter-Bund**  
**Baden-Württemberg e.V.**  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,95 + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 16.09	7213 <b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> L	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> L	BE 4,4	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräutler-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> A1CG	
Di 17.09	7914 <b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> A1CG	4311 <b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CG	BE 2,6	6552 <b>Putenschinken mit Wirsing</b> Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L	
Mi 18.09	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> G	4926 <b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße <input type="checkbox"/> A1CG	BE 3,7	6978 <b>Vegetarische Bällchen</b> aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen <input type="checkbox"/> A1	
Do 19.09	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> A1CGL	4417 <b>Königsberger Kloppe</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	BE 3,6	6389 <b>Kirschemichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert <input type="checkbox"/> A1A3CGH1	
Fr 20.09	7431 <b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsöße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4718 <b>Alaska-Seelachsfilet natur</b> mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln <input type="checkbox"/> A1CDGM	BE 2,9	6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensöße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140 °C garen! <input type="checkbox"/> A1CDGLM	
Sa 21.09	7433 <b>Frikadelle "Ungarische Art"</b> hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis <input type="checkbox"/> CL	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	BE 3,7	6553 <b>Putengeschnetzeltes</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> GL	
So 22.09	7225 <b>Schmandschnetzel "Hessische Art"</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsöße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4209 <b>Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhrrchen und Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGL	BE 3,3	6738 <b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1G	

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch,  enthält Schweinefleisch,  enthält Geflügel,  Vegetarische Menüs, \* Vegan,  würzige Knoblauchnote,  enthält Laktose,  enthält Gluten,  enthält Weizen,  enthält Gerste,  enthält (Hühner-) Ei,  enthält Fisch,  enthält Milch und Milchprodukte,  H1 enthält Mandeln,  L enthält Sellerie,  M enthält Senf,  mit Antioxidationsmittel,  mit Nitritpökelsalz,  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern

23.09.2024 bis 29.09.2024

Region Alb & Staufferland  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,95 + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 23.09	7918 <b>Eierfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße  A1CG	4530 <b>Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree  A1GL	BE 3,1	6021 <b>Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln  A1CL	
Di 24.09	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln  CG	4202 <b>Sahnegeschneitzelles</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  A1GL	BE 3,3	6927 <b>Nudel-Pilzpflanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  A1CGL	
Mi 25.09	7813 <b>Leinsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln  A1C	4659 <b>Champignontopf</b> in Rahmsauce, mit Nudeln  A1GL		6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln  A1CL	
Do 26.09	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni  A1CGLMN	4925 <b>Pannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren  A1CG	BE 4,2	6742 <b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis  GM	
Fr 27.09	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesauce  A1CGL	1311 <b>Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1DGL	BE 3,4	6265 <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  A1CG	
Sa 28.09	7212 <b>Panieretes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1C	4825 <b>Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch  A1	BE 2,3	6770 <b>Gabelspaghetti mit Gemüsebohnensauce</b> A1CL	
So 29.09	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße  CL	4231 <b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln  A1CLMN	BE 4,4	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln  A1GL	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; N enthält Serr; enthält Antioxidationsmittel; mit Natriumpalmitat; mit Süßungsmitteln(n)