

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

17.06.2024 bis 23.06.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 17.06	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☒ CL <input type="checkbox"/>	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln ☒ GL <input type="checkbox"/>	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☒ G <input type="checkbox"/>
Di 18.06	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ☉ ☒ A1CG <input type="checkbox"/>	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ☉ ☒ A1CL <input type="checkbox"/>
Mi 19.06	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☉ ☒ A1CL <input type="checkbox"/>	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln ☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☉ ☒ A1CL <input type="checkbox"/>
Do 20.06	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat ☒ Y ☒ A1H1 <input type="checkbox"/>	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ☉ ☒ A1GLM <input type="checkbox"/>	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ☒ A1CG <input type="checkbox"/>
Fr 21.06	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln ☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ☉ ☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☒ DGL <input type="checkbox"/>
Sa 22.06	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☒ A1CG <input type="checkbox"/>	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle ☒ A1CGLM <input type="checkbox"/>	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☉ ☒ LMN <input type="checkbox"/>
So 23.06	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☒ CL <input type="checkbox"/>	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ☉ ☒ A1CG <input type="checkbox"/>	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☒ A1CGMN <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; A☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D☒ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☉ mit Antioxidationsmittel; ☉ mit Nitritpökelsalz; ☉ mit Süßungsmittel(n); ☉ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

24.06.2024 bis 30.06.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 24.06	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree ⑦ A1GL <input type="checkbox"/>	4922 Grießbrei mit Mandarinen ⑩ A1CG BE 3,9 <input type="checkbox"/>	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL <input type="checkbox"/>
Di 25.06	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken ⑦ A1CMN <input type="checkbox"/>	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL BE 4,2 <input type="checkbox"/>	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦ L <input type="checkbox"/>
Mi 26.06	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1CGL <input type="checkbox"/>	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG BE 4,3 <input type="checkbox"/>	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G <input type="checkbox"/>
Do 27.06	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ③⑦ A1C <input type="checkbox"/>	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL BE 3,8 <input type="checkbox"/>	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ GL <input type="checkbox"/>
Fr 28.06	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN <input type="checkbox"/>	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL BE 3,8 <input type="checkbox"/>	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL <input type="checkbox"/>
Sa 29.06	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL <input type="checkbox"/>	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1GL BE 3,4 <input type="checkbox"/>	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG <input type="checkbox"/>
So 30.06	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL <input type="checkbox"/>	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenstreifen in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln A1CGL BE 3,5 <input type="checkbox"/>	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1CGL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

01.07.2024 bis 07.07.2024

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauberland.de

www.asb-alb-stauberland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 01.07	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln A1GL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ A1CGLM
Di 02.07	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ③⑦ A1GL	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⑨ A1CG	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1L
Mi 03.07	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1L	4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln L
Do 04.07	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL	4601 Röhrei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7 CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Fr 05.07	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen A1CL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL
Sa 06.07	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CL	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln GL
So 07.07	4315 Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen G	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

08.07.2024 bis 14.07.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 08.07	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM <input type="checkbox"/>	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln ☒☒☒ A1CGLM <input type="checkbox"/>	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☒☒☒ A1A3CGH1 <input type="checkbox"/>
Di 09.07	7203 Schweinemedallions mit Steinpilzen in feiner Kräuter-Sahnesoße, mit Broccoligemüse naturell und Knöpfe-Spätzle ☒☒☒ A1A5CG <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☒☒ CFGL <input type="checkbox"/>	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>
Mi 10.07	8002 Schweineschnitzel "Mailänder Art" paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti ③⑦ ☒☒☒ A1CGLMN <input type="checkbox"/>	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln ☒☒ GL <input type="checkbox"/>	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☒☒ <input type="checkbox"/>
Do 11.07	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☒☒☒ A1A5 <input type="checkbox"/>
Fr 12.07	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln ☒☒ CG <input type="checkbox"/>	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☒☒☒ GL <input type="checkbox"/>	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>
Sa 13.07	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ☒☒☒ A1GL <input type="checkbox"/>	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>
So 14.07	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit <input type="checkbox"/>	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln ☒☒☒ A1CGL <input type="checkbox"/>	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☒ L <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☒ enthält Alkohol; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

15.07.2024 bis 21.07.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 15.07	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ③⑦ CL <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL <input type="checkbox"/>	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln A1CGL <input type="checkbox"/>
Di 16.07	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle ③⑦ A1CGL <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ⑩ G <input type="checkbox"/>	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG <input type="checkbox"/>
Mi 17.07	8508 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken A1G <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ③⑦ A1GL <input type="checkbox"/>	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G <input type="checkbox"/>
Do 18.07	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ A1CGLM <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL <input type="checkbox"/>	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln A1FH4N <input type="checkbox"/>
Fr 19.07	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑧ A1G <input type="checkbox"/>	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse A1G <input type="checkbox"/>
Sa 20.07	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ③⑦ A1CL <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL <input type="checkbox"/>	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL <input type="checkbox"/>
So 21.07	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C <input type="checkbox"/>	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑩ A1CGL <input type="checkbox"/>	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/2/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑧ mit Phosphat; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln