



Essen auf Rädern

30.09.2024 bis 06.10.2024

Region Alb & Staurerland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staurerland.de
 www.asb-alb-staurerland.de

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staurerland.de
 www.asb-alb-staurerland.de

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 30.09	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ <input type="checkbox"/> A1CMN	4634 Omelette mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> CFGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> G		
Di 01.10	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> A1GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> A1GL		
Mi 02.10	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> A1GL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch <input type="checkbox"/> A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> A1CGMN		
Do 03.10	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmortkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ <input type="checkbox"/> A1CL	4408 Hacksteak in Bratense Blumenkohl naturel, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CL	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelkißchen <input type="checkbox"/> A1L		
Fr 04.10	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input type="checkbox"/> A1CG	4710 Wildlachs glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse <input type="checkbox"/> DGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert <input type="checkbox"/> A1GL		
Sa 05.10	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse <input type="checkbox"/> A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ <input type="checkbox"/> A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ <input type="checkbox"/> GL		
So 06.10	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratense, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln <input type="checkbox"/> A1CGL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGL		

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menü, enthält Lakrose, enthält Gluten, enthält Weizen, Ei, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Sojabohnen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsatz, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

07.10.2024 bis 13.10.2024

Region Alb & Staufferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 + Zustellgebühr
Mo 07.10	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingerhörnchen und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Di 08.10	7911 Milchreis mit Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
Mi 09.10	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4922 Grießbrei mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L
Do 10.10	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGMLN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFG
Fr 11.10	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Sa 12.10	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
So 13.10	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menü, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Sojabohnen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsalz, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

14.10.2024 bis 20.10.2024

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 14.10	7452 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Bechamelsauce und Petersilienkartoffeln A1G	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsendeln A1FH4N
Di 15.10	7515 Hühnerkassie mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln CG	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL
Mi 16.10	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4502 Hühnerkassie Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit
Do 17.10	7913 Apfelstrudel mit Vanillesauce A1G	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln A1CGLM
Fr 18.10	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1L	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrücadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Sa 19.10	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch G
So 20.10	7218 Schweinebraten "Bayerische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	6521 Spielbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Sojabohnen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Kaschunusse, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitropökisatz, mit Prospat, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

21.10.2024 bis 27.10.2024

Region Alb & Staufferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-aw-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 + Zustellgebühr
Mo 21.10	7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln GL
Di 22.10	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. G
Mi 23.10	7916 Hefekloße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM
Do 24.10	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree GLM	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1
Fr 25.10	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1CGLM	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis DL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln A1
Sa 26.10	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße A1CG	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L
So 27.10	7408 "Frikadelle Rusitika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Bechamelsauce, Salzkartoffeln ③⑦ A1GLM	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Lakose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Gerste, enthält Ei, enthält Fisch, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Mandeln, enthält Sellerie, enthält Senf, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsalz, mit Süßungsmittel(n), mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

28.10.2024 bis 03.11.2024

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 28.10	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> L	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> L	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> A1CG
Di 29.10	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> A1CG	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CG	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L
Mi 30.10	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 37 <input type="checkbox"/> A1 G	4926 Pfannkuchen mit Apfefüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> A1CG	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen <input type="checkbox"/> A1
Do 31.10	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> A1CGL	4417 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	6389 Kirschemmichel süßer Bröchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
Fr 01.11	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrüben Gemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln <input type="checkbox"/> A1CDGM	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140 °C garen! <input type="checkbox"/> A1CDGLM
Sa 02.11	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis <input type="checkbox"/> 37 <input type="checkbox"/> CL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> GL
So 03.11	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1G

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, V: Vegan, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, A1 enthält Weizen, A3 enthält Gerste, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, G enthält Milch und Milchprodukte, H1 enthält Mandeln, L enthält Sellerie, M enthält Senf, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsatz, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln