

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern 09.12.2024 bis 15.12.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 09.12	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ ☒☒☒ A1CGL	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln ☒☒ GL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☒☒ G
Di 10.12	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ☒☒☒ A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑥ ☒☒☒ A1CG	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ☒☒☒ A1GL
Mi 11.12	7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst dazu Salzkartoffeln ③⑦ ☒☒☒ A1A4M	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln ☒☒☒ A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ ☒☒☒ A1CL
Do 12.12	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☒☒☒ A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦ ☒☒☒ A1GLM	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ☒☒☒ A1CG
Fr 13.12	7712 Panierter Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln ☒☒☒ A1CDGLM	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ③⑦ ☒☒☒ A1CGL	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☒☒ DGL
Sa 14.12	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße ☒☒☒ A1G	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☒ L	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ③⑦ ☒ LMN
So 15.12	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe ☒☒ A1A5CFLM	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦ ☒☒☒ A1GLM	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☒☒☒ A1CGMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒☒ enthält Schweinefleisch; ☒☒☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒☒☒ enthält Laktose; A/☒☒☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒☒☒ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Natripökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern
09.12.2024 bis 15.12.2024

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de

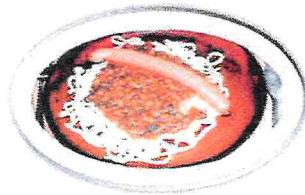


	Vorspeisen-Suppe
Mo 09.12	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen <input type="checkbox"/>
Di 10.12	458 Karotten-Cremesuppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert <input type="checkbox"/>
Mi 11.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern <input type="checkbox"/>
Do 12.12	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei <input type="checkbox"/>
Fr 13.12	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli <input type="checkbox"/>
Sa 14.12	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert <input type="checkbox"/>
So 15.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse <input type="checkbox"/>



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

16.12.2024 bis 22.12.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 16.12	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle ☉ ☹ ☹ ☹ A1CGL <input type="checkbox"/>	4922 Grießbrei mit Mandarinen ☉ ☹ ☹ A1CG BE 3,9 <input type="checkbox"/>	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ☹ ☹ ☹ A1L <input type="checkbox"/>
Di 17.12	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ☉ ☹ A1CMN <input type="checkbox"/>	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☹ ☹ A1GL BE 4,2 <input type="checkbox"/>	6515 Hühnerfrikassee in feiner Soße mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis ☹ ☹ G <input type="checkbox"/>
Mi 18.12	8073 Grünkohl "Norddeutsche Art" mit Speck, geräucherte, gekochte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln ☉ ☹ A1A4M <input type="checkbox"/>	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherytomaten ☹ ☹ A1DG BE 4,3 <input type="checkbox"/>	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☹ ☹ A1CL <input type="checkbox"/>
Do 19.12	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ☉ ☹ ☹ A1C <input type="checkbox"/>	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ☹ ☹ A1GL BE 3,8 <input type="checkbox"/>	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☉ ☹ ☹ GL <input type="checkbox"/>
Fr 20.12	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ☹ ☹ A1CL <input type="checkbox"/>	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☹ ☹ CGL BE 3,8 <input type="checkbox"/>	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ☹ ☹ ☹ A1DGL <input type="checkbox"/>
Sa 21.12	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ☉ ☹ ☹ A1L <input type="checkbox"/>	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln ☹ ☹ A1GL BE 3,4 <input type="checkbox"/>	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☹ ☹ ☹ A1CG <input type="checkbox"/>
So 22.12	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Röstiecken ☹ ☹ ☹ A1CGL <input type="checkbox"/>	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckerrübenstreifen in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln ☹ ☹ ☹ A1CGL BE 3,5 <input type="checkbox"/>	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ☉ ☹ ☹ A1LM <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☹ enthält Rindfleisch; ☹ enthält Schweinefleisch; ☹ enthält Geflügel; ☹ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☹ würzige Knoblauchnote; ☹ enthält Laktose; A/☹ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; D/☹ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☉ mit Antioxidationsmittel; ☉ mit Nitritpökelsalz; ☉ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern
16.12.2024 bis 22.12.2024

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 16.12	443 Köstliche Festtagsuppe mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen	<input type="checkbox"/>
Di 17.12	458 Karotten-Cremesuppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
Mi 18.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 19.12	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 20.12	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 21.12	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 22.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

23.12.2024 bis 29.12.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 23.12	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4659 Champignon-Topf in Rahmsoße, mit Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ^⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>
Di 24.12	7524 Zarte Entenkeule in Bratpfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A4CL <input type="checkbox"/>	4239 Edles Schweinefilet zwei Scheiben in unserer Sahnesoße, dazu Broccoligemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
Mi 25.12	7603 Unser Hirschragout in Champignon-Rahmsoße, verfeinert mit Paprikastreifen, dazu Rosenkohl und Knöpfe-Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A5CGL <input type="checkbox"/>	4712 Wildlachs à la crème in Sahnesoße mit Karottenwürfeln verfeinert, dazu unser Broccoli-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DG <input type="checkbox"/>	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>
Do 26.12	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>
Fr 27.12	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ^⑨ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGL <input type="checkbox"/>
Sa 28.12	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{③⑦} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>
So 29.12	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln ^{③⑦} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ^③ mit Antioxidationsmittel; ^⑦ mit Nitritpökelsalz; ^⑨ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern
23.12.2024 bis 29.12.2024

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 23.12	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen	<input type="checkbox"/>
Di 24.12	458 Karotten-Cremesuppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
Mi 25.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 26.12	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 27.12	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 28.12	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 29.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

30.12.2024 bis 05.01.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 30.12	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM <input type="checkbox"/>	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CL	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum <input type="checkbox"/> A1CG
Di 31.12	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> CFGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> A1CGLM
Mi 01.01	8072 Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe <input type="checkbox"/> A1A5CGL	4202 Sahnegeschnitzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> A1CGL
Do 02.01	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> A1CGL BE 4,9	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> A1CG BE 3,7	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch <input type="checkbox"/> A1A5
Fr 03.01	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> CG	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> GL BE 2,3	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert <input type="checkbox"/> A1GL
Sa 04.01	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel <input type="checkbox"/> A1CGL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,9	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln <input type="checkbox"/>
So 05.01	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit <input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ <input type="checkbox"/> A1CGL BE 3,3	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Y Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern
30.12.2024 bis 05.01.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de

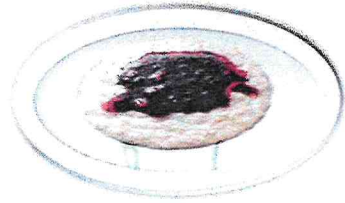


	Vorspeisen-Suppe	
Mo 30.12	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen	<input type="checkbox"/>
Di 31.12	458 Karotten-Cremesuppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
Mi 01.01	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 02.01	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 03.01	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 04.01	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 05.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

06.01.2025 bis 12.01.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 06.01	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ③⑦ <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
Di 07.01	7920 Quarkkeulichen "Sächsische Art" Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark (Bestell-Nr. 73) wird separat mitgeliefert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ⑥ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>
Mi 08.01	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchameikartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>
Do 09.01	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1FH4N <input type="checkbox"/>
Fr 10.01	8037 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑥ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>
Sa 11.01	8024 Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>
So 12.01	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C <input type="checkbox"/>	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑥ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1LM <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit Phosphat; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern
06.01.2025 bis 12.01.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe
Mo 06.01	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen <input type="checkbox"/>
Di 07.01	458 Karotten-Cremesuppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert <input type="checkbox"/>
Mi 08.01	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern <input type="checkbox"/>
Do 09.01	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei <input type="checkbox"/>
Fr 10.01	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli <input type="checkbox"/>
Sa 11.01	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert <input type="checkbox"/>
So 12.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse <input type="checkbox"/>

