

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern

24.03.2025 bis 30.03.2025



Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 + Zustellgebühr	
Mo 24.03	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis ☒ A1 CGL		4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☒ CG BE 2,7		6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☒ A1CL
Di 25.03	7911 Milchreis mit Sauerkirschen ☒ G		4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ☒ A1CGL BE 3,3		6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ☒ A1CGLM
Mi 26.03	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree ☒ G ☒ 3,7		4922 Grießbrei mit Mandarinen ☒ A1CG BE 3,9		6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln ☒ L
Do 27.03	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ☒ A1CFGLMN		4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ☒ A1GL BE 3,3		6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln ☒ A1CFGL
Fr 28.03	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☒ A1CDGLM		4727 Lachspfanne Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten ☒ A1DG BE 4,3		6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ☒ A1CL
Sa 29.03	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen ☒ L BE 4,9		4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☒ A1CL BE 3,3		6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ☒ A1CG
So 30.03	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße ☒ A1CGL BE 4,9		4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln ☒ A1CGL BE 3,9		6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☒ L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Essen auf Rädern

31.03.2025 bis 06.04.2025

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 + Zustellgebühr
Mo 31.03	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" A1FH4N
Di 01.04	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL
Mi 02.04	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße A1
Do 03.04	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnitztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln A1CGLM
Fr 04.04	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G
Sa 05.04	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch G
So 06.04	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; A1☐ enthält Gluten; A1☐ enthält Ei; D☐ enthält Fisch; F☐ enthält Sojabohnen; G☐ enthält Milch und Milchprodukte; H4☐ enthält Kaschunüsse; L☐ enthält Sellerie; M☐ enthält Senf; N☐ enthält Sesam; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

07.04.2025 bis 13.04.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 07.04	7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln ③ ⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑩ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1LM
Di 08.04	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree A1GL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce A1GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. A1LM
Mi 09.04	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesauce A1CG	4659 Champignonstiefel in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika A1LM
Do 10.04	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ A1GLM	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln A1CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Fr 11.04	7126 Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Karotten-Zucchini gemüse, Reis DL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1GL
Sa 12.04	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③ ⑦ LM	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesauce ⑨ A1CG	6705 Kap-Seehechtfilet aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakentopf, dazu Salzkartoffeln DG
So 13.04	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL	4160 Sahniges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

③ enthält Rindfleisch, ⑦ enthält Schweinefleisch, ⑩ enthält Geflügel, A1 enthält Laktose, A1GL enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, DL enthält Fisch, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellerie, M enthält Senf, ⑨ mit Antioxidationsmittel, ⑦ mit Nitropökelsalz, ⑩ mit Süßungsmittel(n), ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

14.04.2025 bis 20.04.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 14.04	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais ☐ L	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☐ L	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☐ A1CG
Di 15.04	7914 Griesauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ A1CG	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☐ A1CG	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln ☐ L
Mi 16.04	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☐ G	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ☐ A1CG	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen ☐ A1
Do 17.04	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☐ A1CGL	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ A1CGL	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☐ A1A3CGH1
Fr 18.04	7581 Maultaschen vorgegart, gefüllt mit Schweinefleisch, Spinat und Zwiebeln ☐ A1CL	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln ☐ A1CDGM	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140 °C garen! ☐ A1CDGLM
Sa 19.04	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☐ CL	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐ A1CGL	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ☐ GL
So 20.04	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ☐ L	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlragigemüse und Kräuterrais ☐ A1GL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☐ L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ Vegetarische Menüs; ☐ enthält Geflügel; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; ☐ enthält Weizen; ☐ A3 enthält Gerste; ☐ C enthält (Hühner-) Ei; ☐ D enthält Fisch; ☐ G enthält Milch und Milchprodukte; ☐ H1 enthält Mandeln; ☐ L enthält Sellerie; ☐ M enthält Senf; ☐ N enthält Antioxidationsmittel; ☐ O mit Nitritpökelsalz; ☐ P mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern

21.04.2025 bis 27.04.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 21.04	7289 Gegrillter Festtagsschinken Schweineschulter gepökelt, in Bratensoße, dazu Erbsengemüse und Stampfkartoffeln ③⑦ GL	4597 Unsere Hähnchen-Gemüse-Pfanne Hähnchenbrustfiletstücke, Spargel, Karotten und Broccoli in Sahnesoße, dazu Schlingli-Nudeln ⑦⑧⑨ A1G	6263 Gefüllte Schweineleendchen in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsoße, mit Erbsen und Fingermöhrrchen, dazu Knöpfle-Spätzle ③⑦ ⑧⑨ A1A5CGLMN
Di 22.04	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln ⑦⑧ CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ⑦⑧⑨ A1GL	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln ⑦⑧⑨ A1CGL
Mi 23.04	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln ③⑦ ⑧⑨ A1C	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Bechamelsauce und Petersilienkartoffeln ⑦⑧⑨ A1G	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln ⑦⑧⑨ A1CL
Do 24.04	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ③⑦ ⑧⑨ A1CGLM	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⑨ ⑦⑧⑨ A1CG	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ⑦⑧ GM
Fr 25.04	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ⑦⑧⑨ A1CGL	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln ⑦⑧⑨ A1DGL	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ③⑦ ⑧⑨ G
Sa 26.04	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ⑦⑧ A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ⑦	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese ⑦⑧ A1CL
So 27.04	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ⑦ CL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ⑦⑧ A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③⑦ ⑧⑨ GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch; ⑧ enthält Schweinefleisch; ⑨ enthält Geflügel; ⑩ Vegetarische Menüs; ⑪ enthält Laktose; A1/A2 enthält Gluten; A5 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n)