



Essen auf Rädern

17.02.2025 bis 23.02.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 17.02	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüseudeln A1CG	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüseudeln A1FH4N
Di 18.02	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1G	4663 Nudelkaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL
Mi 19.02	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße A1
Do 20.02	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübensgemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchenudeln A1CGLM
Fr 21.02	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6308 Gemüseudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G
Sa 22.02	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch G
So 23.02	8073 Grünkohl "Norddeutsche Art" mit Speck, geräucherte, gekochte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln A1A4M	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; enthält Schweinefleisch; enthält Laktose; enthält Sesam; enthält Soja; enthält Weizen; enthält Hafer; enthält Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Selen; N enthält Senf; enthält Antioxidationsmittel; 7 mit Nitropökelsalz; 8 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

24.02.2025 bis 02.03.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 24.02	7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ ⑤⑥⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑥ ⑦⑧ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ⑤⑦ GL
Di 25.02	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ⑤⑥⑦ GL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce ⑦⑧ GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. ⑦⑧ G
Mi 26.02	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesauce ⑦⑧ A1CG	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln ⑦⑧ A1GL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ ⑤⑥⑦ A1LM
Do 27.02	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ ⑤⑥⑦ GLM	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⑦⑧ CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensauce, Käse-Maccaroni ⑤⑦⑧ A1CGLM
Fr 28.02	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ⑤⑥⑦ A1CL	4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensauce, Karotten-Zucchini-gemüse, Reis ⑤ DL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ⑤⑦ GL
Sa 01.03	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ ⑤ LM	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesauce ⑥ ⑦⑧ A1CG	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln ⑦⑧ A1FH4N
So 02.03	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ⑤⑥⑦ A1GL	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ⑤⑥⑦ A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑤⑦⑧ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑤ enthält Rindfleisch; ⑥ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑧ Vegetarische Menüs; ⑨ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A2 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Nitropiksalz; ④ mit Süßungsmitteln(n); ⑤ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern

03.03.2025 bis 09.03.2025



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 03.03	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis ☐ L	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-Röschen ☐ L	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☐ A1CG
Di 04.03	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ A1CG	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☐ A1CG	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln ☐ L
Mi 05.03	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☐ G	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ☐ A1CG	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen ☐ A1
Do 06.03	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☐ A1CGL	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ A1CGL	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☐ A1A3CGH1
Fr 07.03	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrüben, bunte Nudeln ☐ A1CGL	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln ☐ A1CDGM	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungszeit: 40-45 Min. bei 140 °C, pariert ☐ A1CDGLM
Sa 08.03	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☐ CL	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐ A1CGL	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ☐ GL
So 09.03	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐ A1CGL	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle ☐ A1CGL	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ☐ L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; ☐ enthält Weizen; ☐ enthält Gerste; ☐ enthält (Hühner-) Ei; ☐ enthält Fisch; ☐ enthält Milch und Milchprodukte; ☐ enthält Mandeln; ☐ enthält Sellerie; ☐ enthält Senf; ☐ mit Nitropökelsalz; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Essen auf Rädern

10.03.2025 bis 16.03.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 10.03	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße  A1CG ☐	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree   A1GL ☐	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln   A1CL ☐
Di 11.03	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln  CG ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln   A1GL ☐	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln   A1CGL ☐
Mi 12.03	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln   A1C ☐	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsauce und Petersilienkartoffeln   A1G ☐	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln   A1CL ☐
Do 13.03	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln   A1CGLM ☐	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren   A1CG ☐	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis   GM ☐
Fr 14.03	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße   A1CGL ☐	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln   A1DGL ☐	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree    G ☐
Sa 15.03	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln   A1C ☐	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch  ☐ BE 2,3 ☐	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese  A1CL ☐
So 16.03	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße  CL ☐	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln   A1CLMN ☐	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln    GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

 enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  enthält Gluten; A  enthält Laktose; A  enthält Glutensubstitut;  enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D  enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam;  mit Antioxidationsmittel;  mit Nitropökelsalz;  mit Phosphat; mit Süßungsmittel(n)

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern

17.03.2025 bis 23.03.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 17.03	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ① A1CMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung BE 4.3 Rahmgemüse, Salzkartoffeln ② A1CGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ② A1G
Di 18.03	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ② A1GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle ⑥ A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ② A1GL
Mi 19.03	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ② A1GL	4826 Nudelpotopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ② A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ② A1CGMN
Do 20.03	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln ② A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelkloßchen ② A1L
Fr 21.03	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ② A1CG	4710 Wildlachs glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse ① DGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ② A1GL
Sa 22.03	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ② A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ① A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③ A1GL
So 23.03	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ② L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ② A1CGL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle ② A1CGL

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

① enthält Rindfleisch; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Geflügel; ④ Vegetarische Menüs; ⑤ enthält Laktose; A ⑥ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D ⑦ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑧ mit Nitropökelsalz; ⑨ mit Nitropökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln