



Essen auf Rädern

13.05.2024 bis 19.05.2024

Region Alb & Staufferle
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 + Zustellgebühr	
Mo 13.05	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais ☐ L ☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanesco röschen ☐ L ☐	BE 4,4	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☐ ☐ ☐ ☐ A1CG	☐
Di 14.05	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ ☐ ☐ A1CG ☐	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CG ☐	BE 2,6	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschenk aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ L ☐	☐
Mi 15.05	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ ☐ G ☐	4926 Pfannkuchen mit Apfelüllung und Vanillesoße ☐ ☐ ☐ A1CG ☐	BE 3,7	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen ☐ ☐ ☐ A1 ☐	☐
Do 16.05	7691 Spargelragout mit Petersilienkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1G ☐	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	BE 3,6	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ☐ ☐ ☐ A1A3CGH1 ☐	☐
Fr 17.05	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CDGM ☐	BE 2,9	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladenssoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungsweis: 40-45 Min. bei 140 °C garen! ☐ ☐ ☐ A1CDGLM ☐	☐
Sa 18.05	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☐ ☐ ☐ CL ☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medaille mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	BE 3,7	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ☐ ☐ GL ☐	☐
So 19.05	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	BE 3,3	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1G ☐	☐

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch, ☐ enthält Schweinefleisch, ☐ enthält Geflügel, ☐ Vegetarische Menü, ☐ Vegan, ☐ würzige Knoblauchnote, ☐ enthält Laktose, ☐ enthält Gluten, ☐ enthält Weizen, ☐ enthält Gerste, ☐ Ei, ☐ enthält Fisch, ☐ enthält Milch und Milchprodukte, ☐ H1 enthält Mandeln, ☐ L enthält Sellerie, ☐ M enthält Senf, ☐ mit Antioxidationsmittel, ☐ mit Nitritpökelsalz, ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

20.05.2024 bis 26.05.2024

Region Alb & Staufferle
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

+ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 20.05	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße A1CG	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree A1GL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln A1CL
Di 21.05	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln A1CGL
Mi 22.05	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	4659 Championtopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL
Do 23.05	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Macaroni A1CGLMN	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren A1CG	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM
Fr 24.05	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1CGL	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1DGL	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G
Sa 25.05	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL
So 26.05	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße CL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln G

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menü, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellerie, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Natriumpökelsalz, mit Süßungsmittel(n)



Essen auf Rädern

27.05.2024 bis 02.06.2024

Region Alb & Staufferle
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

+ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 27.05	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ A1CMN	4634 Omeletterolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	BE 4,3	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	☐
Di 28.05	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle ⑩ A1CGL	BE 4,0	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüsesoße (Rind), überbacken mit Käse A1GL	☐
Mi 29.05	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1GL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelter Schweinefleisch A1C	BE 3,3	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN	☐
Do 30.05	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln A1CL	BE 3,2	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1L	☐
Fr 31.05	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	4710 Wildlachs glasiert, in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse DGL	BE 4,2	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1GL	☐
Sa 01.06	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ A1GL	BE 3,1	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ GL	☐
So 02.06	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL	BE 3,6	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsauce, ZucchiniGemüse, Spätzle A1CGL	☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Nitritpökelsatz; ⑦ mit Nitritpökelsatz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

03.06.2024 bis 09.06.2024

Region Alb & Staufferle
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr		
Mo 03.06	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis   CGL	☐	4601 Rührrei mit Spinat und Salzkartoffeln  CG	BE 2,7	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln    A1CL	☐
Di 04.06	7911 Milchreis mit Sauerkirschen   G	☐	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln    A1CGL	BE 3,3	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni    A1CGLM	☐
Mi 05.06	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree    G	☐	4922 Grießbrei mit Mandarinen    A1CG	BE 3,9	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln  L	☐
Do 06.06	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse    A1CFGLMN	☐	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln     A1GL	BE 3,3	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautlaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln    A1CFGCL	☐
Fr 07.06	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln   A1CDGLM	☐	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten    A1DG	BE 4,3	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschoten garniert, Lockennudeln    A1CL	☐
Sa 08.06	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen    L	☐	4824 Kesseltulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln    A1CL	BE 3,3	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel    A1CG	☐
So 09.06	7691 Spargelragout mit Petersilienkartoffeln    A1G	☐	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln     A1CGLM	BE 3,9	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  L	☐

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

 enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  A1 enthält Weizen;  Ei;  D/G enthält Fisch;  F enthält Sojabohnen;  G enthält Milch und Milchprodukte;  L enthält Sellerie;  M enthält Senf;  N enthält Sesam;  O mit Antioxidationsmittel;  P mit Nitropökelsalz;  Q mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

10.06.2024 bis 16.06.2024

Region Alb & Staufferle
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 10.06	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsauce und Petersilienkartoffeln A1G	BE 3,3	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln A1FH4N	☐
Di 11.06	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln A1CG	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	☐	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1GL	☐
Mi 12.06	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGL	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis A1CGL	BE 3,8	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegüllten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit	☐
Do 13.06	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße A1G	4216 Geschneitztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln A1CGLMN	BE 3,8	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln A1CGLM	☐
Fr 14.06	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1L	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln A1DGM	BE 3,6	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL	☐
Sa 15.06	7815 Wirsingeeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	BE 3,5	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch A1G	☐
So 16.06	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße A1CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingji-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	BE 4,2	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1LMN	☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Kaschunusse, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitropökseisalz, mit Phosphat, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

enthält Fisch, enthält Sojabohnen, enthält Milch und